

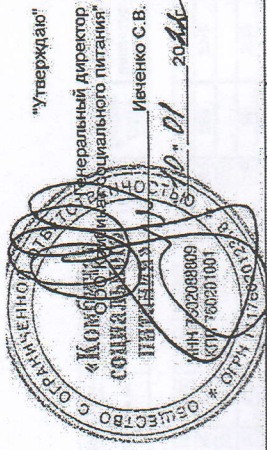
"Согласовано"

Заведующий МДОУ детский сад № 117

Директор

20.01.2014

Детский сад № 117



"Утверждаю"

Генеральный директор

общественного питания

Ищенко С.В.

20.01.2014

Основное меню для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях возрастной группы 3-7 лет.

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины						Минеральные вещества										№ рецептур	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	K, мг	I, мг	F, мг	Se, мг				
Завтрак																							
Каша "Дружба" молочная жидкая	180	5.6	3.3	30.3	180.2	0.10	0.50	11.20	0.00	0.10	105.90	31.10	125.00	0.70	0.90	189.50	37.40	0.00	0.00	0.00	38	2010	
Чай с молоком	180	3.4	3.4	12.4	102.0	0.00	0.60	14.60	0.00	0.10	129.90	16.40	91.10	0.50	0.50	190.00	10.90	0.00	0.00	0.00	378	2015	
Ком чайный	30	2.6	3.8	16.3	110.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00			
Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	0.00	0.00	40.00	0.20	0.00	2.40	0.00	3.00	0.00	0.00	1.50	0.00	0.00	0.00	0.00	14	2015	
Итого за прием пищи:	400	11.7	17.8	59.1	458.4	0.10	1.10	65.80	0.20	0.20	238.20	47.50	219.10	1.20	1.40	381.00	48.30	0.00	0.00	0.00			
II Завтрак																							
Сок фруктовый	180	0.0	0.0	18.2	79.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	389	2015	
Итого за прием пищи:	180	0.0	0.0	18.2	79.2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00			
Обед																							
Суп картофельный с бобовыми (горохом лущеным)	200	4.7	3.9	15.5	115.3	0.10	3.70	0.20	0.00	0.00	32.10	26.30	62.50	1.60	0.70	374.70	51.40	0.00	0.00	0.00	102	2015	
Биточек мясной	70	8.3	13.4	8.5	198.9	0.00	0.40	0.00	0.00	0.00	8.10	7.40	22.80	0.50	0.20	41.40	16.30	0.00	0.00	0.00	Ттк		
Кашка тушеная	150	3.0	5.5	11.8	115.1	0.05	25.56	0.00	0.00	0.06	87.91	31.25	60.85	1.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	139	2015	
Напиток из яблок сушеных	180	0.2	0.0	10.9	45.3	0.00	0.10	0.00	0.00	0.00	18.20	4.50	6.50	0.50	0.00	55.30	0.00	0.00	0.00	0.00	348	2015	
Хлеб ржаной йодированный	45	3.0	0.5	15.0	78.3	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	8.10	8.60	39.20	1.80	0.50	61.20	2.50	0.00	0.00	0.00			
Итого за прием пищи:	645	19.2	23.3	51.7	552.9	0.25	29.76	0.20	0.00	0.06	154.41	78.05	191.85	5.60	1.40	532.60	70.20	0.00	0.00	0.00			
Уплотненный полдник																							
Тфтели рыбные с соусом	90/50	11.1	6.9	15.0	172.5	0.10	1.50	4.30	0.00	0.10	39.90	38.10	144.80	0.90	1.00	335.00	129.50	0.00	0.00	0.00	239	2015	
Рис с овощами	130	3.7	4.6	37.5	211.7	0.00	0.60	15.80	0.10	0.00	21.60	27.70	76.70	0.70	0.80	81.80	43.00	0.00	0.00	0.00	450	2003	
Чай без сахара	180	0.1	0.0	0.0	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	10.10	3.70	3.70	0.40	0.00	13.00	0.00	0.00	0.00	0.00	376	2015	
Батон йодированный	35	2.6	1.0	18.0	91.7	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	7.70	11.60	29.80	0.70	0.30	45.90	1.30	0.00	0.00	0.00			
Итого за прием пищи:	485	17.5	12.5	70.5	476.4	0.20	2.10	20.10	0.10	0.10	79.30	81.10	255.00	2.70	2.10	476.70	173.80	0.00	0.00	0.00			
Всего за день:		48.4	53.6	209.6	1 566.9	0.55	32.96	86.10	0.30	0.36	471.91	206.65	665.95	9.50	4.90	1 390.30	292.30	0.00	0.00	0.00			

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества							№ рецептур	Сборник рецептур				
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	K, мг			I, мг	F, мг	So, мг	
Завтрак																						
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая		180	4.9	3.9	19.0	138.3	0.10	0.50	12.10	0.00	0.10	116.50	33.00	126.20	0.70	1.00	207.00	39.20	0.00	0.00	34	2010
Кофейный напиток на молоке		180	4.5	4.5	15.4	129.9	0.10	0.80	18.70	0.00	0.10	163.80	21.70	121.00	0.40	0.60	240.50	14.00	0.00	0.00	379	2015
Батон йодированный		35	2.6	1.0	18.0	91.7	0.10	0.00	0.00	0.00	7.70	11.60	29.80	0.70	0.30	45.90	1.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Масло сливочное (порциями)		10	0.1	7.3	0.1	66.1	0.00	0.00	40.00	0.20	0.00	2.40	0.00	3.00	0.00	0.00	1.50	0.00	0.00	0.00	14	2015
Яйца вареные		40	4.6	4.0	0.3	62.8	0.00	0.00	0.10	0.90	0.10	18.70	3.80	61.40	0.60	0.40	56.00	8.00	0.00	0.00	209	2015
Итого за прием пищи:		445	16.9	20.7	62.8	488.8	0.30	1.30	70.90	1.10	0.30	309.10	70.10	341.40	2.60	2.30	550.90	61.50	0.00	0.00		
II Завтрак																						
Кефир		180	5.2	5.8	7.2	106.2	0.10	1.30	36.00	0.00	0.30	216.00	25.20	171.00	0.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	386	2015
Итого за прием пищи:		180	5.2	5.8	7.2	106.2	0.10	1.30	36.00	0.00	0.30	216.00	25.20	171.00	0.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
Обед																						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, свиной		200/10	3.5	7.5	7.6	118.9	0.00	9.60	4.40	0.00	0.00	42.30	16.90	36.50	0.80	0.40	250.10	51.60	0.00	0.00	68	2015
Суп-пюре рыбное		70	12.0	7.6	1.0	134.2	0.10	0.50	18.80	0.60	0.20	50.10	30.40	162.60	0.90	1.00	307.50	111.80	0.00	0.00	400	2004
Картофельное пюре		150	3.3	4.8	20.9	146.2	0.10	9.60	16.80	0.10	0.20	50.20	28.60	88.10	1.10	0.50	721.00	56.90	0.00	0.00	128	2015
Овощи консервированные		20	0.2	0.0	0.3	2.6	0.00	1.00	0.00	0.00	0.00	4.80	2.80	4.80	0.10	0.00	28.20	0.00	0.00	0.00	70	2015
Напиток из шиповника с лимоном		180	0.5	0.1	17.4	79.6	0.00	39.60	0.10	0.00	0.00	18.80	6.40	11.80	0.60	0.00	79.90	0.00	0.00	0.00	388	2015
Хлеб ржаной йодированный		45	3.0	0.5	15.0	78.3	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	8.10	8.60	39.20	1.80	0.50	61.20	2.50	0.00	0.00		
Итого за прием пищи:		676	22.5	20.5	62.2	559.8	0.30	60.30	40.10	0.70	0.40	174.10	93.70	343.30	5.30	2.40	1 447.90	222.80	0.00	0.00		
Уплотненный полдник																						
Запеканка творожная		140	28.4	11.1	24.4	337.8	0.10	0.30	43.00	0.30	0.20	199.60	32.00	272.90	1.10	0.70	198.00	6.10	0.00	0.00	223	2015
Молоко стуженное		30	2.2	2.6	16.7	98.4	0.00	0.30	0.00	0.00	0.10	92.10	10.20	65.70	0.10	0.30	109.50	2.10	0.00	0.00		
Кисель из вишни		200	0.2	0.0	21.1	86.5	0.00	1.20	0.00	0.00	0.00	17.80	6.50	11.60	0.10	0.00	53.60	0.40	0.00	0.00	350	2015
Батон йодированный		35	2.6	1.0	18.0	91.7	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	7.70	11.60	29.80	0.70	0.30	45.90	1.30	0.00	0.00		
Фрукт		130	0.5	0.5	12.7	61.1	0.00	13.00	0.00	0.00	0.00	20.80	10.40	14.30	2.50	0.20	361.40	2.60	0.00	0.00		
Итого за прием пищи:		535	33.9	15.2	92.8	675.5	0.20	14.60	43.00	0.30	0.30	337.00	70.70	394.30	4.90	1.50	768.40	12.50	0.00	0.00		
Всего за день:			78.5	62.2	215.1	1 830.3	0.90	77.70	190.00	2.10	1.30	1 036.20	259.70	1 250.00	13.00	6.20	2 767.20	236.80	0.00	0.00		

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«КОМБИНАТ
СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 7602088809
г. Ярославль

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества								№ рецептур	Сборник рецептов			
		Белки, г	Жиры, г		Углевод, г	В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мг, мг	Р, мг	Fe, мг	Zn, мг	K, мг			I, мг	F, мг	Se, мг
Завтрак																					
Каша рисовая молочная жидкая	180	4.2	2.9	25.1	150.6	0.00	0.50	11.60	0.00	0.10	105.90	22.10	102.10	0.30	0.70	165.70	37.00	0.00	0.00	33	2010
Каша с молоком	180	4.9	4.8	14.1	130.2	0.10	0.80	18.70	0.00	0.10	164.10	28.30	128.30	0.70	0.80	268.90	14.00	0.00	0.00	382	2015
Батон йодированный	35	2.6	1.0	18.0	91.7	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	7.70	11.60	29.80	0.70	0.30	45.90	1.30	0.00	0.00		
Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	0.00	0.00	40.00	0.20	0.00	2.40	0.00	3.00	0.00	0.00	1.50	0.00	0.00	0.00	14	2015
Сыр (порциями)	10	2.6	2.6	0.0	34.4	0.00	0.10	23.00	0.00	0.00	100.00	5.00	61.00	0.10	0.40	9.50	0.00	0.00	0.00	15	2015
Итого за прием пищи:	415	14.4	18.6	57.3	473.0	0.20	1.40	93.30	0.20	0.20	390.00	67.00	324.20	1.80	2.20	481.50	52.30	0.00	0.00		
II Завтрак																					
Молочный ванильный напиток	180	5.2	5.4	15.3	142.7	0.10	1.00	22.80	0.00	0.20	193.90	21.30	136.60	0.20	0.80	277.60	17.10	0.00	0.00		
Итого за прием пищи:	180	5.2	5.4	15.3	142.7	0.10	1.00	22.80	0.00	0.20	193.90	21.30	136.60	0.20	0.80	277.60	17.10	0.00	0.00		
Обед																					
Суп картофельный с рыбными консервами	225	6.5	2.1	16.0	108.6	0.10	7.70	0.20	0.00	0.10	23.80	23.90	55.90	1.00	0.40	541.70	53.10	0.00	0.00	97	2015
Гуляш из птицы	40/40	9.7	9.9	3.9	155.7	0.10	1.60	11.00	0.00	0.10	18.70	17.60	99.20	1.10	0.10	65.40	21.10	0.00	0.00	тк	
Каша гречневая рассыпчатая	130	7.8	4.9	35.4	221.1	0.20	0.00	11.00	0.10	0.10	18.90	112.40	167.60	3.90	1.30	236.30	38.00	0.00	0.00	171	2015
Напиток из смеси сухофруктов	180	0.5	0.1	16.1	57.9	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	7.40	1.60	0.00	0.00	0.70	0.00	0.00	0.00	349	2015	
Хлеб ржаной йодированный	45	3.0	0.5	15.0	76.3	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	8.10	8.60	39.20	1.80	0.50	61.20	2.50	0.00	0.00		
Итого за прием пищи:	660	27.5	17.5	86.4	631.6	0.50	9.30	22.20	0.10	0.30	76.90	164.10	362.10	7.80	2.30	905.30	114.70	0.00	0.00		
Углотенный полдник																					
Жаркое по-домашнему со свиной	200	7.8	18.2	25.1	310.6	0.20	12.10	0.30	0.00	0.10	34.00	37.00	91.40	1.80	0.80	848.20	88.30	0.00	0.00	тк	
Чай без сахара	180	0.1	0.0	0.0	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	10.10	3.70	3.70	0.40	0.00	13.00	0.00	0.00	0.00	376	2015
Батон йодированный	35	2.6	1.0	18.0	91.7	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	7.70	11.60	29.80	0.70	0.30	45.90	1.30	0.00	0.00		
Печенье	23	1.3	7.9	13.7	127.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
Итого за прием пищи:	438	11.8	27.1	56.8	530.5	0.30	12.10	0.30	0.00	0.10	51.80	52.30	124.90	2.90	1.10	908.10	99.60	0.00	0.00		
Всего за день:		58.9	68.6	216.8	1777.8	1.10	23.80	138.60	0.30	0.80	702.60	304.70	948.00	12.70	4.60	1789.90	120.70	0.00	0.00		

«КОМБИНАТ
СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 7602088809
г. Ярославль

Прием пищи, наименование блюда																						
Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества										№ рецеп-туры	Сборник рецептур	
	Белки, г	Жиры, г	Углевод-ы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Д, мг	В2, мг	Са, мг	Мд, мг	Р, мг	Fe, мг	Zn, мг	К, мг	I, мг	F, мг	Se, мг				
Завтрак																						
Каша овсяная молочная жидкая	180	4.8	3.4	20.2	198.7	0.00	0.60	13.60	0.00	0.10	134.20	21.70	137.70	0.50	0.70	202.90	38.20	0.00	0.00	36	2010	
Чай с молоком	180	3.4	3.4	12.4	102.0	0.00	0.60	14.60	0.00	0.10	129.90	16.40	91.10	0.50	0.50	190.00	10.90	0.00	0.00	378	2015	
Батон гидроовсяный	35	2.6	1.0	18.0	91.7	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	7.70	11.60	29.80	0.70	0.30	45.90	1.30	0.00	0.00			
Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	68.1	0.00	0.00	40.00	0.20	0.00	2.40	0.00	3.00	0.00	0.00	1.50	0.00	0.00	0.00			
Итого за прием пищи:	405	11.0	15.1	50.7	398.6	0.10	1.20	66.20	0.20	0.20	274.20	49.70	261.60	1.70	1.50	440.30	50.40	0.00	0.00	14	2015	
II Завтрак																						
Фрукт	130	0.5	0.5	12.7	61.1	0.00	13.00	0.00	0.00	0.00	20.80	10.40	14.30	2.90	0.20	361.40	2.60	0.00	0.00			
Итого за прием пищи:	130	0.5	0.5	12.7	61.1	0.00	13.00	0.00	0.00	0.00	20.80	10.40	14.30	2.90	0.20	361.40	2.60	0.00	0.00			
Обед																						
Суп картофельный с яйцом	200	4.5	6.0	14.5	134.3	0.10	6.90	0.30	0.50	0.20	33.60	24.10	86.00	1.40	0.70	517.00	57.20	0.00	0.00	97	2015	
Печень по-строгановски	40/40	10.7	7.8	3.4	148.4	0.10	8.30	12.20	0.00	0.90	19.80	11.80	162.50	3.40	3.00	201.10	24.30	0.00	0.00	255	2015	
Макаронные изделия отварные	130	5.4	3.5	34.8	196.7	0.10	0.00	11.00	0.10	0.00	24.30	9.80	40.50	0.90	0.30	62.10	52.70	0.00	0.00	309	2015	
Напиток из яблок сушеных	180	0.2	0.0	10.9	45.3	0.00	0.10	0.00	0.00	0.00	18.20	4.50	6.50	0.50	0.00	55.30	0.00	0.00	0.00	348	2015	
Хлеб ржаной гидроовсяный	45	3.0	0.5	15.0	78.3	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	8.10	8.60	39.20	1.80	0.50	61.20	2.50	0.00	0.00			
Итого за прием пищи:	635	23.8	17.8	78.6	603.0	0.40	15.30	23.50	0.60	1.10	104.00	58.80	334.70	8.00	4.50	886.70	136.70	0.00	0.00			
Уплотненный полдник																						
Пудинг творожный	140	21.5	7.7	21.7	261.3	0.00	0.40	26.50	0.30	0.30	179.30	28.90	232.50	1.00	0.80	212.10	6.70	0.00	0.00	222	2015	
Молоко стученное	30	2.2	2.6	16.7	98.4	0.00	0.10	0.00	0.00	0.10	82.90	9.20	59.10	0.10	0.30	109.50	2.10	0.00	0.00			
Чай без сахара	180	0.1	0.0	0.0	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	10.10	3.70	3.70	0.40	0.00	13.00	0.00	0.00	0.00	376	2015	
Плюшка российская	50	4.6	6.6	35.0	220.1	0.10	0.10	1.80	0.00	0.00	24.20	7.40	45.00	0.40	0.30	72.70	21.30	0.00	0.00	767	2004	
Итого за прием пищи:	400	28.4	16.9	73.4	580.3	0.10	0.60	28.30	0.30	0.40	296.50	49.20	340.30	1.90	1.40	407.30	30.10	0.00	0.00			
Всего за день:		63.7	50.3	216.4	1642.9	0.60	30.10	120.00	1.10	1.70	695.50	168.10	950.90	14.50	12.40	1719.80	219.80	0.00	0.00			

«КОМБИНАТ
СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 7602088809
г. Ярославль

5 день

Прием пищи, наименование блюда		Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества										№ рецептур	Сборник рецептур
					В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Иод, мг	Р, мг	Fe, мг	Zn, мг	K, мг	Л, мг	F, мг	Se, мг		
Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Завтрак																	
160	12.3	15.2	3.7	225.1	0.10	0.40	25.60	2.00	0.40	118.80	16.60	186.90	1.90	1.30	227.20	67.80	0.00	210	2015	
180	4.5	15.4	128.9	0.10	0.80	18.70	0.00	0.10	163.80	21.70	121.00	0.40	0.60	240.50	14.00	0.00	0.00	379	2015	
35	2.6	1.0	18.0	91.7	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	7.70	11.60	29.90	0.70	0.30	45.90	1.30	0.00	0.00	2015	
10	0.1	7.3	0.1	66.1	0.00	0.00	40.00	0.20	0.00	2.40	0.00	3.00	0.00	0.00	1.50	0.00	0.00	14	2015	
15	3.9	3.9	0.0	51.6	0.00	0.10	34.50	0.00	0.00	150.00	7.50	91.50	0.10	0.50	14.30	0.00	0.00	15	2015	
400	23.4	31.9	37.2	564.4	0.30	1.30	118.80	2.20	0.50	442.70	57.40	432.20	3.10	2.70	529.40	83.10	0.00	0.00		
II Завтрак																				
180	5.2	5.4	8.1	114.1	0.10	1.00	22.80	0.00	0.20	193.90	21.30	136.80	0.20	0.80	277.50	17.10	0.00	385	2015	
180	5.2	5.4	8.1	114.1	0.10	1.00	22.80	0.00	0.20	193.90	21.30	136.80	0.20	0.80	277.50	17.10	0.00	0.00		
Обед																				
200/10	5.5	7.2	23.2	185.3	0.00	3.70	0.20	0.10	0.00	26.10	17.30	50.70	0.90	0.30	288.20	59.00	0.00	108/109	2015	
120/50	16.7	14.0	12.4	261.4	0.00	1.40	16.80	0.10	0.10	40.80	25.20	165.70	2.30	3.00	351.10	69.30	0.00	287	2015	
130	2.2	5.7	5.5	111.7	0.00	4.90	10.50	0.00	0.00	52.10	25.60	55.20	1.50	0.50	368.90	17.70	0.00	140	2015	
180	0.1	0.0	16.1	64.7	0.00	0.70	0.00	0.00	0.00	10.10	2.80	3.20	0.10	0.00	39.30	0.70	0.00	343	2015	
45	3.0	0.5	15.0	78.3	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	8.10	8.60	39.20	1.80	0.50	61.20	2.50	0.00	0.00		
735	27.5	27.4	72.2	701.4	0.10	10.70	27.50	0.20	0.10	137.20	79.50	314.00	6.60	4.30	1108.70	149.20	0.00	0.00		
Уплотненный полдник																				
70	9.4	5.7	6.2	116.9	0.10	0.40	0.00	0.10	0.10	20.90	20.30	121.60	0.80	0.70	207.50	104.00	0.30	277	2015	
150	3.3	4.8	20.9	146.2	0.10	9.60	16.80	0.10	0.20	50.50	28.60	88.20	1.10	0.50	721.00	60.80	0.00	128	2015	
180	0.1	0.0	0.0	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	10.10	3.70	3.70	0.40	0.00	13.00	0.00	0.00	376	2015	
50	2.0	7.6	19.4	156.5	0.00	0.00	1.60	0.10	0.00	18.10	4.20	26.40	0.20	0.10	21.70	0.80	0.00	277	2015	
485	17.4	19.1	64.5	511.8	0.30	10.00	18.40	0.30	0.30	107.30	68.40	269.70	3.20	1.60	1009.10	167.00	0.30	0.00		
Всего за день:																				
735	83.8	182.0	1891.7	0.80	23.00	187.50	2.70	1.10	891.10	226.60	1152.80	12.90	7.90	2924.00	398.10	0.30	0.00	0.00		

«КОМБИНАТ
СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 7602088809
г. Ярославль

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества										№ рецеп-туры	Сборник рецептов	
		Белки, г	Жиры, г		Углевод, г	В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	K, мг	I, мг	F, мг	Se, мг			
Завтрак																						
Каша пшеничная молочная жидкая	180	4.7	2.9	20.0	131.9	0.10	0.50	11.60	0.00	0.10	110.60	21.30	112.80	0.80	0.40	183.70	37.50	0.00	0.00	0.00	35	2010
Чай с молоком	200	3.9	3.8	13.7	113.9	0.10	0.70	16.20	0.00	0.10	146.50	20.00	104.60	0.80	0.50	222.40	12.20	0.00	0.00	0.00	378	2015
Квас чайный	30	2.6	3.8	16.3	110.1	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
Итого за прием пищи:	410	11.2	10.5	50.0	355.9	0.20	1.20	27.80	0.00	0.20	257.10	41.30	217.40	1.60	0.90	406.10	49.70	0.00	0.00	0.00		
II Завтрак																						
Кефир	180	5.2	5.8	7.2	106.2	0.10	1.30	36.00	0.00	0.30	216.00	25.20	171.00	0.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	386	2015
Итого за прием пищи:	180	5.2	5.8	7.2	106.2	0.10	1.30	36.00	0.00	0.30	216.00	25.20	171.00	0.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
Обед																						
Суп картофельный с фасолью	200	2.1	3.6	10.6	83.3	0.00	3.70	0.20	0.00	0.00	19.30	13.60	29.90	0.60	0.20	257.70	50.60	0.00	0.00	0.00	102	2015
Тфтели "Сочные" с соусом	50/50	7.1	11.8	9.0	180.7	0.00	1.00	6.30	0.00	0.00	21.50	12.70	53.60	0.80	0.80	135.90	35.10	0.00	0.00	0.00	гтк	
Рис раздвоенный	130	3.6	5.5	35.6	210.6	0.00	1.20	9.60	0.10	0.00	27.70	30.10	79.80	0.70	0.90	102.10	43.20	0.00	0.00	0.00	450гтк	2003
Напиток из смеси сухофруктов	180	0.5	0.1	16.1	67.9	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	7.40	1.60	0.00	0.00	0.00	0.70	0.00	0.00	0.00	0.00	349	2015
Хлеб ржаной бородинский	45	3.0	0.5	15.0	78.3	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	8.10	8.60	39.20	1.80	0.50	61.20	2.50	0.00	0.00	0.00		
Итого за прием пищи:	685	16.3	21.5	86.3	620.8	0.10	5.90	16.10	0.10	0.00	84.00	66.60	202.50	3.90	2.40	557.60	131.40	0.00	0.00	0.00		
Уплотненный полдник																						
Капуста цветная запеченная в омлете	150	8.4	10.0	4.9	158.2	0.00	0.20	19.10	1.20	0.10	57.90	8.20	97.70	1.00	0.60	112.10	56.30	0.00	0.00	0.00	210	2015
Чай с сахаром	200	0.1	0.0	12.0	48.3	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	10.70	3.60	3.00	0.30	0.00	10.80	0.00	0.00	0.00	0.00	376	2015
Батон бородинский	35	2.6	1.0	18.0	91.7	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	7.70	11.60	29.80	0.70	0.30	45.90	1.30	0.00	0.00	0.00		
Ватрушка с творогом	50	6.8	2.8	24.1	151.9	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	38.70	9.10	63.80	0.40	0.30	77.10	18.10	0.00	0.00	0.00	108	2010
Фрукт	130	0.5	0.5	12.7	61.1	0.00	13.00	0.00	0.00	0.00	20.80	10.40	14.30	2.90	0.20	361.40	2.60	0.00	0.00	0.00		
Итого за прием пищи:	685	18.4	14.3	71.7	611.2	0.10	13.20	26.20	1.20	0.10	135.80	42.90	208.60	5.30	1.40	607.40	78.30	0.00	0.00	0.00		
Всего за день:		51.1	52.1	215.2	1594.1	0.50	21.60	106.10	1.30	0.80	692.90	176.00	799.50	11.00	4.70	1571.10	259.40	0.00	0.00	0.00		

Общество с ограниченной ответственностью

«Комбинат

социального питания»

ИНН 7602088809

г. Ярославль

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Углевод ы, г	Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества								№ рецеп- туры	Сборник рецептур			
		Белки, г	Жиры, г			В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	K, мг	I, мг			F, мг	Se, мг	
Завтрак																						
Суп молочный с макаронными изделиями		180	5.5	5.1	17.8	150.0	0.10	0.80	20.70	0.00	0.10	154.10	18.70	116.00	0.40	0.70	228.30	57.20	0.00	0.00	120	2015
Кофейный напиток на молоке		180	4.5	4.5	15.4	129.8	0.10	0.80	18.70	0.00	0.10	163.80	21.70	121.00	0.40	0.60	240.50	14.00	0.00	0.00	379	2015
Батон вчерашний		35	2.6	1.0	18.0	91.7	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	7.70	11.60	29.80	0.70	0.30	45.90	1.30	0.00	0.00		
Сыр (порциями)		15	3.9	3.9	0.0	51.6	0.00	0.10	34.50	0.00	0.00	150.00	7.50	91.50	0.10	0.50	14.30	0.00	0.00	0.00	15	2015
Итого за прием пищи:		410	16.5	14.5	51.2	423.2	0.30	1.70	73.90	0.00	0.20	475.60	59.50	359.30	1.60	2.10	529.00	72.50	0.00	0.00		
II Завтрак																						
Сок фруктовый		180	0.9	0.2	18.2	77.4	0.00	3.60	0.00	0.00	0.00	12.60	7.20	12.60	2.50	0.10	216.00	1.80	0.00	0.00	389	2015
Итого за прием пищи:		180	0.9	0.2	18.2	77.4	0.00	3.60	0.00	0.00	0.00	12.60	7.20	12.60	2.50	0.10	216.00	1.80	0.00	0.00		
Обед																						
Рассольник ленинградский с перловой крупой, сметаной		200	2.1	2.9	14.1	92.3	0.10	5.40	4.40	0.00	0.00	30.50	20.90	66.30	0.80	0.20	397.40	52.10	0.00	0.00	96	2015
Запеканка из печени с рисом		150	19.5	16.2	19.5	336.5	0.20	13.90	25.60	0.40	1.60	45.20	30.90	308.70	6.10	5.40	374.80	78.40	0.00	0.00	492	2004
Соус сметанный		30	0.4	2.4	1.2	31.3	0.00	0.00	10.10	0.00	0.00	10.80	1.30	7.20	0.00	0.00	14.90	9.10	0.00	0.00	330ПК	2015
Икра свекольная		35	0.8	1.8	2.3	38.4	0.00	2.00	0.00	0.00	0.00	16.60	9.20	19.90	0.60	0.20	135.40	11.30	0.00	0.00	76	2015
Напиток из яблок сушеных		180	0.2	0.0	10.9	45.3	0.00	0.10	0.00	0.00	0.00	18.20	4.50	6.50	0.50	0.00	55.30	0.00	0.00	0.00	348	2015
Хлеб ржаной вчерашний		45	3.0	0.5	15.0	78.3	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	8.10	8.60	39.20	1.80	0.50	61.20	2.50	0.00	0.00		
Итого за прием пищи:		640	26.0	23.8	63.0	622.1	0.40	21.40	40.10	0.40	1.60	129.40	75.40	437.80	9.80	6.30	1039.00	153.40	0.00	0.00		
Употребленный полдник																						
Котлета рубленая		70	11.6	5.0	10.7	136.5	0.10	0.30	1.20	0.00	0.10	35.30	33.20	136.90	1.10	0.70	274.70	55.50	0.00	0.00	234	2015
Картофельное пюре		150	3.3	4.8	20.9	146.2	0.10	9.60	16.80	0.10	0.20	50.20	28.60	88.10	1.10	0.50	721.00	56.90	0.00	0.00	128	2015
Чай без сахара		180	0.1	0.0	0.0	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	10.10	3.70	3.70	0.40	0.00	13.00	0.00	0.00	0.00	378	2015
Батон вчерашний		35	2.6	1.0	18.0	91.7	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	7.70	11.60	29.80	0.70	0.30	45.90	1.30	0.00	0.00		
Печенье		23	1.3	7.9	13.7	127.7	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
Итого за прием пищи:		458	18.9	18.7	63.3	502.6	0.30	9.90	18.00	0.10	0.30	103.30	77.10	258.50	3.30	1.50	1054.60	153.70	0.00	0.00		
Всего за день:			62.3	57.2	195.7	1625.3	1.00	36.60	132.00	0.50	2.10	720.90	219.20	1067.20	17.20	8.90	2189.60	389.60	0.00	0.00		

«КОММУНАЛЬНЫЙ
СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 7602088809
г. Ярославль

8 день

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества								№ рецептур	Сборник рецептур			
			Белки, г	Жиры, г		Углевод, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	K, мг			I, мг	F, мг	Se, мг
Завтрак																						
Каша пшенная молочная жидкая		180	5.3	3.5	23.4	152.7	0.10	0.50	11.60	0.00	109.80	29.10	119.60	0.70	0.90	191.70	37.80	0.00	0.00	32	2010	
Каша с яблоком		180	4.4	4.2	13.2	117.5	0.10	0.70	16.20	0.00	143.40	26.00	113.10	0.60	0.70	236.20	12.20	0.00	0.00	382	2015	
Батон йодированный		35	2.6	1.0	18.0	91.7	0.10	0.00	0.00	0.00	7.70	11.60	29.80	0.70	0.30	45.90	1.30	0.00	0.00			
Масло сливочное (порция)		10	0.1	7.3	0.1	66.1	0.00	0.00	40.00	0.20	0.00	2.40	3.00	0.00	0.00	1.50	0.00	0.00	0.00	14	2015	
Яйца вареные		40	4.8	4.0	0.3	62.8	0.00	0.00	0.10	0.80	0.10	19.70	3.80	61.40	0.80	0.40	56.00	0.00	0.00	209	2015	
Итого за прием пищи:		445	17.2	20.0	55.0	490.8	0.30	1.20	67.90	1.10	0.30	282.00	70.50	326.90	2.80	2.20	533.30	59.30	0.00	0.00		
II Завтрак																						
Молоко кипяченое		180	5.2	5.4	8.1	114.1	0.10	1.00	22.80	0.00	0.20	193.90	21.30	136.90	0.20	0.80	277.50	17.10	0.00	0.00	385	2015
Итого за прием пищи:		180	5.2	5.4	8.1	114.1	0.10	1.00	22.80	0.00	0.20	193.90	21.30	136.90	0.20	0.80	277.50	17.10	0.00	0.00		
Обед																						
Суп картофельный с рыбными консервами		225	6.5	2.1	16.0	108.6	0.10	7.70	0.20	0.00	0.10	23.80	23.90	55.90	1.00	0.40	541.70	53.10	0.00	0.00	97	2015
Котлета из мяса кур		70	9.5	13.4	7.3	201.9	0.00	0.80	16.40	0.00	0.10	19.90	16.20	100.60	1.20	0.20	42.70	21.10	0.00	0.00	ТТК	
Рис из овощей с зел.гор.		150	2.9	3.2	15.4	104.3	0.10	13.80	0.30	0.00	0.00	42.20	30.20	68.50	1.30	0.70	503.10	23.60	0.00	0.00	143	2015
Нашиток из шпикунки с изюмом		180	0.5	0.1	17.4	79.6	0.00	39.80	0.10	0.00	0.00	18.80	8.40	11.80	0.60	0.00	79.90	0.00	0.00	398	2015	
Хлеб ржаной йодированный		45	3.0	0.5	15.0	78.3	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	8.10	8.60	39.20	1.80	0.50	61.20	2.50	0.00	0.00		
Итого за прием пищи:		670	22.4	19.3	71.1	572.7	0.30	61.90	17.00	0.00	0.20	112.70	85.30	276.00	5.90	1.80	1228.60	100.30	0.00	0.00		
Уплотненный полдник																						
Гуляш "Болоньезе" (субпродукты)		80	14.6	9.0	5.6	160.8	0.14	3.19	0.26	0.00	0.40	16.87	22.18	139.22	3.34	1.73	285.97	29.22	0.00	0.00	ТТК	
Макаронные изделия отварные		130	5.4	3.5	34.8	196.7	0.10	0.00	11.00	0.10	0.00	24.30	9.80	40.50	0.90	0.30	62.10	52.70	0.00	0.00	309	2015
Чай без сахара		180	0.1	0.0	0.0	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	10.10	3.70	3.70	0.40	0.00	13.00	0.00	0.00	376	2015	
Батон йодированный		35	2.6	1.0	18.0	91.7	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	7.70	11.60	29.80	0.70	0.30	45.90	1.30	0.00	0.00		
Печенье		20	1.1	6.9	11.9	111.0	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4039475		
Фрукт		130	0.5	0.5	12.7	61.1	0.00	13.00	0.00	0.00	0.00	20.80	10.40	14.30	2.90	0.20	361.40	2.60	0.00	0.00		
Итого за прием пищи:		576	24.3	20.9	83.0	621.8	0.34	16.19	11.26	0.10	0.40	79.77	57.68	227.52	6.24	2.53	778.37	85.82	0.00	0.00		
Всего за день:			69.1	65.6	217.2	1799.4	1.04	80.29	118.96	1.20	1.10	668.37	234.78	967.32	17.14	5.99	2817.62	262.52	0.00	0.00		

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«КОМБИНАТ
СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 7602088809
г. Ярославль

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества										№ рецеп-туры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г		Угледовы, г	В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мg, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	K, мг	I, мг	F, мг	Se, мг			
Завтрак																						
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая		180	4.9	3.9	19.0	138.3	0.10	0.50	12.10	0.00	0.10	116.50	33.00	126.20	0.70	1.00	207.00	39.00	0.00	0.00	34	2010
Чай с молоком		180	3.4	3.4	12.4	102.0	0.00	0.60	14.60	0.00	0.10	129.90	16.40	91.10	0.50	0.50	190.00	10.90	0.00	0.00	378	2015
Батон йодированный		35	2.6	1.0	18.0	91.7	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	7.70	11.60	29.80	0.70	0.30	45.90	1.30	0.00	0.00		
Масло сливочное (порции)		10	0.1	7.3	0.1	66.1	0.00	0.00	40.00	0.20	0.00	2.40	0.00	3.00	0.00	0.00	1.50	0.00	0.00	14	2015	
Итого за прием пищи:		405	11.0	15.6	49.5	398.1	0.20	1.10	66.70	0.20	0.20	256.50	61.00	250.10	1.90	1.80	444.40	51.20	0.00	0.00		
II Завтрак																						
Сок фруктовый		180	0.9	0.2	18.2	77.4	0.00	3.60	0.00	0.00	0.00	12.60	7.20	12.60	2.50	0.10	216.00	1.80	0.00	0.00	389	2015
Итого за прием пищи:		180	0.9	0.2	18.2	77.4	0.00	3.60	0.00	0.00	0.00	12.60	7.20	12.60	2.50	0.10	216.00	1.80	0.00	0.00		
Обед																						
Борщ из свежей капусты с картофелем, свиной		200/10	3.3	6.5	8.9	120.0	0.00	6.40	0.20	0.00	0.00	37.20	18.70	36.10	1.10	0.40	266.00	52.30	0.00	0.00	62	2015
Азу из говядины		70	10.8	11.1	3.4	170.2	0.00	1.40	0.00	0.00	0.10	14.10	15.70	100.00	1.60	0.20	74.00	28.70	0.00	0.00	439	2004
Каша гречневая рассыпчатая		130	7.8	4.9	35.4	220.0	0.20	0.00	10.80	0.10	0.10	18.90	112.20	167.50	3.90	1.30	235.90	38.00	0.00	0.00	171	2015
Кукуруза консервированная отварная		15	0.3	0.0	1.7	8.7	0.00	0.60	0.00	0.00	0.00	2.70	2.80	8.40	0.10	0.10	14.90	0.00	0.00	0.00	133	2015
Напиток из смеси сухофруктов		180	0.5	0.1	16.1	67.9	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	7.40	1.60	0.00	0.00	0.00	0.70	0.00	0.00	349	2015	
Хлеб ржаной йодированный		45	3.0	0.5	15.0	78.3	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	8.10	8.60	39.20	1.80	0.50	61.20	2.50	0.00	0.00		
Итого за прием пищи:		650	25.7	23.1	80.5	685.1	0.30	8.40	11.00	0.10	0.20	88.40	159.70	351.20	8.50	2.50	652.70	121.50	0.00	0.00		
Уплотненный полдник																						
Запеканка творожная		140	28.3	11.0	24.1	336.0	0.10	0.30	42.80	0.30	0.20	196.60	31.90	271.30	1.10	0.70	195.00	1.90	0.00	0.00	223	2015
Молоко стуженое		30	2.2	2.6	16.7	95.4	0.00	0.30	0.00	0.00	0.10	92.10	10.20	65.70	0.10	0.30	108.90	2.10	0.00	0.00		
Кисель из вишни		200	0.2	0.0	21.1	86.5	0.00	1.20	0.00	0.00	0.00	17.80	6.50	11.60	0.10	0.00	53.60	0.40	0.00	0.00	350	2015
Ватрушка с джемом		50	3.9	2.1	33.0	169.0	0.00	2.50	4.40	0.00	0.00	22.30	8.30	40.80	0.40	0.20	82.50	17.90	0.00	0.00	741	2004
Итого за прием пищи:		420	34.6	15.7	94.9	689.9	0.10	4.30	47.20	0.30	0.30	328.60	56.90	389.40	1.70	1.20	440.60	22.30	0.00	0.00		
Всего за день:			72.2	54.6	243.1	1 830.5	0.60	17.40	124.90	0.60	0.70	888.30	284.80	1 003.30	14.60	5.00	1 753.70	196.80	0.00	0.00		

Общество с ограниченной ответственностью
«КОМБИНАТ
СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 7602088809

10 день

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества										№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г		Углевод ы, г	В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	К, мг	I, мг	F, мг	Se, мг		
Завтрак																						
Каша манная молочная жидкая		180	4.6	3.0	20.6	134.8	0.00	0.50	12.10	0.00	0.10	111.20	15.00	86.90	0.30	0.50	171.00	37.10	0.00	0.00	31	2010
Кофейный напиток на молоке		180	4.5	4.5	15.4	129.9	0.00	0.80	16.70	0.00	0.10	163.80	21.70	121.00	0.40	0.60	240.50	14.00	0.00	0.00	379	2015
Батон йодированный		35	2.6	1.0	18.0	81.7	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	7.70	11.80	29.80	0.70	0.30	45.90	1.30	0.00	0.00		
Масло сливочное (порциями)		10	0.1	7.3	0.1	66.1	0.00	0.00	40.00	0.20	0.00	2.40	0.00	3.00	0.00	0.00	1.50	0.00	0.00	0.00	14	2015
Сыр (порциями)		10	2.8	2.6	0.0	34.4	0.00	0.10	23.00	0.00	0.00	100.00	5.00	61.00	0.10	0.40	9.50	0.00	0.00	0.00	15	2015
Итого за прием пищи:		415	14.4	18.4	64.1	466.9	0.20	1.40	93.80	0.20	0.20	385.10	53.30	301.70	1.50	1.80	468.40	52.40	0.00	0.00		
II Завтрак																						
Кефир		180	5.2	5.8	7.2	106.2	0.10	1.30	36.00	0.00	0.30	216.00	25.20	171.00	0.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	386	2015
Итого за прием пищи:		180	5.2	5.8	7.2	106.2	0.10	1.30	36.00	0.00	0.30	216.00	25.20	171.00	0.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00		
Обед																						
Суп из овощей со свиной и сметаной		200/10	3.6	7.6	9.5	126.8	0.00	6.80	4.40	0.00	0.00	34.00	17.80	41.50	0.80	0.30	302.50	51.70	0.00	0.00	99	2015
Гуляш из рыбы		50/50	9.0	4.4	2.8	83.2	0.10	1.00	5.70	0.00	0.10	30.50	30.50	120.20	0.50	0.60	280.70	119.00	0.00	0.00	ТТК	
Картофельный поря		150	3.3	4.8	20.9	146.2	0.10	9.60	16.80	0.10	0.20	50.50	28.60	88.20	1.10	0.50	221.00	50.90	0.00	0.00	128	2015
Огурцы консервированные		20	0.2	0.0	0.3	2.6	0.00	1.00	0.00	0.00	0.00	4.60	2.80	4.80	0.10	0.00	28.20	0.00	0.00	0.00	70	2015
Компот из компотной смеси с/м		180	0.1	0.0	16.1	64.7	0.00	0.70	0.00	0.00	0.00	10.10	2.80	3.20	0.10	0.00	38.30	0.70	0.00	0.00	343	2015
Хлеб ржаной йодированный		45	3.0	0.5	15.0	78.3	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	8.10	6.60	39.20	1.60	0.50	61.20	2.50	0.00	0.00		
Итого за прием пищи:		705	19.2	17.3	64.6	511.8	0.30	19.10	26.90	0.10	0.30	137.80	91.20	287.10	4.40	1.90	1432.90	234.80	0.00	0.00		
Уплотненный полдник																						
Капуста тушеная с мясом свинины		200	11.2	22.1	13.9	330.9	0.10	34.40	13.50	0.10	0.10	88.60	31.00	62.80	1.90	0.80	398.20	38.30	0.00	0.00	ТТК	
Чай без сахара		180	0.1	0.0	0.0	0.5	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	10.10	3.70	3.70	0.40	0.00	13.00	0.00	0.00	0.00	376	2015
Батон йодированный		35	2.6	1.0	18.0	91.7	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	7.70	11.80	29.80	0.70	0.30	45.90	1.30	0.00	0.00		
Шашлык наливные с яйцами		50	6.1	2.9	24.5	153.3	0.10	0.00	0.00	0.00	0.30	51.60	8.20	88.90	0.60	0.60	62.20	21.50	0.00	0.00	740	2004
Итого за прием пищи:		465	20.0	26.0	56.4	576.4	0.30	34.40	13.50	0.40	0.10	158.00	54.50	165.20	3.60	1.70	519.30	61.10	0.00	0.00		
Всего за день:			58.8	67.5	182.3	1651.3	0.90	56.20	170.20	0.70	0.90	896.90	224.20	935.00	9.70	4.40	1860.60	349.90	0.00	0.00		

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«КОМОРНИЗ»
СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ
ИНН 7602088809

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества									
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Ca, мг	Mg, мг	P, мг	Fe, мг	Zn, мг	K, мг	I, мг	F, мг	Se, мг
Итого за весь период	636.5	615.6	2091.3	17210.2	7.99	399.65	1 374.36	10.80	10.66	7 452.68	2 304.73	9 739.97	132.44	67.53	23 172.17	2 947.42	0.30	0.00
Среднее значение за период	63.7	61.6	209.1	1 721.0	0.80	39.97	137.44	1.10	1.07	745.27	230.47	974.00	13.24	6.75	2 317.22	294.74	0.03	0.00
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	14.8	32.2	53.0															

«КОМБИНАТ
СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ИНН 7602088809

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	II Завтрак	Обед	Уплотненный полдник
3-7 лет	415	175	667	483